

Памятка для учащихся ЛГ МБОУ «СОШ № 5» «Сохрани себе жизнь»

Дорогой друг!

По данным КДНиЗП по состоянию на 10 августа 2014 года г. Лангепасе травмировано более 160 детей, из них 67 несчастных случаев, которые относятся к чрезвычайным. В период с 1 января по 10 августа 2014 года 5 детей пострадали в ДТП; 6 детей получили травмы в школах и дошкольных образовательных учреждениях; 2 детей травмированы в спортивных секциях; 15 детей получили травмы на улицах; 14 детей получили травмы дома; 8 детей пострадали от различных отравлений и ожогов (ожоги искусственной эссенцией, кипятком, электроприборами и т.д.); 3 детей были укушены домашними животными; с 10 несовершеннолетними произошли иные происшествия (в том числе нарушение половой неприкосновенности и самовольные уходы); 2 детей получили серьезные травмы на дворовых площадках при падении с игровых модулей (одному ребенку удалена почка, другому селезенка); 3 детей погибли (2 утонули, 1 умер от получения черепно-мозговой травмы); 1 подросток находился на обследовании в наркологическом отделении Нижневартковского психоневрологического диспансера по подозрению в употреблении ПАВ (спайс).

Анализ несчастных случаев с детьми показал, что несовершеннолетние **не всегда соблюдают правила поведения в школе, в местах массового отдыха, устраивают шумные игры, толкают друг друга, подставляют подножки, пренебрегая правилами техники безопасного поведения во время игр. Чтобы сохранить себе жизнь и здоровье, необходимо следовать простым правилам:**

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Устраивать шумные игры на перемене, толкать друг друга, бегать по коридорам, подставлять подножки;
 2. Пренебрегать правилами техники безопасного поведения во время игр (в спортзале, на перемене, на улице и дворовых площадках);
 3. Запрещается нарушать правила безопасного поведения на воде в летний период, в период паводка;
 4. Играть на проезжей части дороги;
 5. Нарушать правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах;
- Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

НЕОБХОДИМО СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ и ДОМА:

- ✓ соблюдать правила безопасного поведения на транспорте, в быту, в школе и др.;
- ✓ знать и соблюдать основные правила безопасности дорожного движения: быть внимательным, дисциплинированным пешеходом, переходить дорогу только в установленном месте, на тротуаре держаться только правой стороны движения;
- ✓ сходить (**а не сбегать**) с лестницы осторожно, держась за перила;
- ✓ соблюдать правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

PS: травмы получают неосторожные, невнимательные, беспечные люди.

Человек, который привык обдумывать свои поступки, редко получает травмы. Пусть эта памятка напомнит тебе о том, что твоя жизнь и здоровье в твоих руках!

Береги себя!