



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД ЛАНГЕПАС  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ

ЛАНГЕПАССКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5» (ЛГ МАОУ «СОШ №5»)

**«Обеспечение безопасности родителей и детей на водных объектах ХМАО – Югры»**

**1. Нормативно-правовая база по обеспечению безопасности жизни людей на водных объектах**

В целях обеспечения безопасности жизни людей на водных объектах разработана и используется следующая нормативно-правовая база:

1. Постановление Правительства Ханты - Мансийского автономного округа – Югры от 09.10.2007 № 241-п «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Ханты – Мансийском автономном округе – Югре» – определяет меры по обеспечению безопасности людей, в том числе детей, на пляжах и в других местах массового отдыха на водных объектах, при пользовании паромными переправами и наплавными мостами, ледовыми переправами, меры безопасности на льду и требования к пляжам.

2. Приказ МЧС России от 29.06.2005 № 501 «Об утверждении Правил технического надзора за маломерными судами, поднадзорными ГИМС МЧС России, базами (сооружениями) для их стоянок, пляжами и другими местами массового отдыха на водоемах, переправами и наплавными мостами» – устанавливает порядок технического надзора и освидетельствования маломерных судов, баз (сооружений) для стоянок маломерных судов, пляжей, переправ и наплавных мостов.

3. Приказ Федеральной дорожной службы России от 26.08. 1998 № 228 об утверждении «Инструкции по проектированию, строительству и эксплуатации ледовых переправ» (ОДН 218.010-98) – определяет последовательность основных этапов строительства и эксплуатации ледовых переправ, требования к ледовым переправам.

4. Методические рекомендации Управления ГИМС МЧС России «О порядке проведения технического освидетельствования ледовых переправ» устанавливают порядок постановки на учёт и проведения технического освидетельствования ледовых переправ.

**2. Характеристика водных объектов ХМАО – Югры**

По территории округа с юга на север протекают две крупнейшие реки России – Обь и Иртыш. Наиболее значительными притоками реки Оби являются реки: Иртыш, Вах, Аган, Тромъеган, Большой Юган, Лямин, Пим, Большой Салым, Назым, Северная Сосьва, Казым, Конда.

В округе насчитывается около 30 тыс. рек и 290 тыс. озер площадью более 1 га. К категории больших озер (площадью свыше 100 кв.км) относятся: в Кондинском районе - Кондинский Сор, Леушинский Туман, Яхтур; в Сургутском районе - Варьягуниклор, Коголымлор, Паасынлор, Тетлькотымэнтълор, Юльвиумлор, Яккунлор; в Нижневартовском районе - Тромэмтор, Самотлор; в Белоярском районе - Сорумлор; в Октябрьском районе - Вандэмтор.

Река Обь – одна из величайших рек России и земного шара. Она образуется слиянием рек Бия и Катунь и впадает в Обскую губу Карского моря. Среди рек России

Обь занимает первое место по площади бассейна, равной 2 929 000 км<sup>2</sup>, и третье место по водности – среднегодовой сток 394 км<sup>3</sup>/год. Общая протяженность Оби 3661 км.

Река Иртыш – самый большой приток реки Обь. По площади бассейна, равной 1 643 000 км<sup>2</sup>, она занимает пятое место среди рек России, а по протяжению (4248 км) уступает лишь реке Лена.

Водные пути Иртыша и его притоков, таких как Тобол и Конда, имеют исключительно большое народнохозяйственное значение для региона. Объясняется это тем, что эти реки располагаются главным образом на территории, имеющей крайне редкую сеть автомобильных и железных дорог.

### **3. Правила поведения людей на водных объектах в межнавигационный период Опасность для людей, допустимая нагрузка на лед**

С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, продолжительности морозов, состава воды, скорости течения. Ровный, гладкий, однородный лед образуется на защищенной от ветра поверхности воды. Он характеризуется отсутствием на его поверхности различных предметов, кусков льда, торосов, снежных сугробов.

При равных условиях в пресной воде лед образуется быстрее и бывает толще, чем в соленой. Постоянно низкая температура воздуха приводит к образованию ледостава.

После образования ледостава лед используется в качестве сезонных переправ для пешеходов, автомобильного и гужевого транспорта. Во льду прорубаются места для забора воды. Лед используется при проведении активного отдыха и развлечений: катание на коньках, санях, лыжах, проведение походов, соревнований, спортивных и подвижных игр, рыбной ловли.

Наряду с положительными сторонами ледостав характеризуется наличием реальных опасностей. Это связано с возможностью падения человека в результате скольжения и получения травмы, неожиданного проламывания льда и попадания в холодную воду или под лед, в прорубь, полынью, трещину, отрыв прибрежных льдов с людьми и техникой, переохлаждение в случае длительного пребывания на льду в холодную погоду. Особую опасность представляет пребывание людей на льду в условиях ограниченной видимости: ночь, туман, снегопад.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров.

Необходимая толщина льда в зимний период:

Характеристика нагрузки	Толщина льда в см
Одиночный пешеход	7
С грузом	8-9
Группа людей	15
Легковой автомобиль	30

Необходимая толщина льда в осенний и весенний периоды:

Характеристика нагрузки	Толщина льда в см
-------------------------	-------------------

Одиночный пешеход	10
С грузом	12-13
Группа людей	22
Легковой автомобиль	45

### Правила поведения на льду

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

9. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

### Меры принимаемые для предупреждения несчастных случаев, в том числе:

1. В осенний и весенний периоды.

С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.

Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.

Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10 – 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и особенно в незнакомых местах.

При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5 – 6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.

Во время весеннего паводка лёд на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить – в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой. Опасны в это время канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы.

Но большую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, т.к. чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Кое-кто из подростков умудряются ловить рыбу, находясь на непрочном льду. Такая беспечность порой кончается трагически. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками.

Во время весеннего паводка запрещается:

- выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и, следовательно, обвалу;
- собираться на мостах, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным затором, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

## 2. При пользовании для перехода, проезда на льду.

При организации переправ по льду необходимо учитывать следующие особенности:

- ледостав на реках длится дольше, чем на озерах и прудах;

- переходить реку по льду можно только в оборудованном и обозначенном месте (указатель, вешки).

При переправе в необозначенных местах необходимо:

- проверить качество льда и его толщину, для чего выделяются два человека, работающие в связке шестами, пешней, палками;

- запрещено исследовать лед в одиночку;

- прочность льда проверяется ударами палки или пешни впереди себя и сбоку (если после двух-трех ударов в одно место лед сохраняется и вода не выступает, то переправа возможна);

- запрещено проверять прочность льда ударом ноги;

- при выборе трассы перехода избегать опасных мест — впадения притоков, кустарников, деревьев, вмерзших предметов, наносов снега на льду, ненадежного льда (последний определяется по цвету: синеватый и зеленоватый лед обычно имеет достаточную толщину (более 7-10 см для пешеходов), лед желтоватого, беловатого оттенков ненадежен).

У берега лед не должен висеть (вода в лунках должна выступить примерно на 1 см), лед должен быть прочно связан с берегом и без трещин.

Переправляясь на автомобиле необходимо промерить толщину льда на всем пути следования. Для этого пробивают лунки по обеим сторонам переправы, в которых эту самую толщину и измеряют. Долбить лунки ближе, чем 5-10 метров одна от другой не имеет смысла. Измеряя толщину льда, следите за тем уменьшается она или наоборот увеличивается, чтобы при уменьшении сгустить сеть. Измеряя толщину льда, удалите весь верхний рыхлый слой снега и льда.

### 3. Во время рыбной ловли.

Большой популярностью среди рыбаков пользуется зимняя, подледная рыбалка. Главная ее особенность заключается в том, что она проводится в холодное время года, на льду. Основное внимание при этом должно быть уделено профилактике охлаждения и переохлаждения организма, предотвращению случаев проламывания льда и попадания человека в холодную воду. Особенно надежно нужно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надежное и теплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем.

Чрезвычайно опасным фактором зимней рыбалки является тонкий непрочный лед. Его прочность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема. Лед толщиной 7 сантиметров выдерживает нагрузку одного человека, 10 сантиметров – двух рядом стоящих, 12 сантиметров – семерых стоящих рядом людей. Особенно опасен осенний и весенний лед, он в несколько раз слабее зимнего.

На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда.

В ветреную погоду, во время дождя, снегопада, сильного мороза рыболовы устраивают на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, пленки.

Для обогрева используется открытый огонь: свеча, сухой спирт, лампа, костер. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом, ограниченном пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скоплению углекислого газа и дыма.

Находиться в подобных условиях опасно ввиду возможного отравления организма.

При подледной рыбалке запрещается:

- пробивать рядом много лунок;

- скапливаться большими группами на «уловистом» месте;
- пробивать лунки на переездах и переправах;
- располагаться у края льда.

#### 4. Во время празднования «Крещение».

По традиции ежегодно 19 января православные отмечают Крещение Господне купанием в проруби. Совершать обрядовое Крещенское омовение необходимо только в специально оборудованных купелях. Все специально оборудованные купели должны быть проверены на соответствие сотрудниками ГИМС МЧС России.

При организации крещенских купаний необходимо учитывать ряд правил:

- водоём должен располагаться в месте с пологими, широкими берегами (чтобы как можно больше людей находились на берегу);
- майна должна находиться на водоёме со слабым водотоком, не далеко от берега (на водоёмах со слабым течением толщина льда больше, в случае разрушения льда берег будет располагаться поблизости);
- рекомендуемая глубина майны 1-1,2 метра;
- толщина льда должна быть не менее 25 см.;
- ближе 100 м не должно быть промоин, спусков теплой воды;
- также не допускается в местах купания выезд на лёд автотранспорта;
- вокруг майны необходимо сделать поребрик (в случае проседания льда вода не будет выходить на лёд);
- в майну должны быть сделаны сходни до дна, а вокруг она должна быть огорожена с трех сторон, а подо льдом с четырёх, чтобы человека не затянуло течением под лёд;
- обязательно должно быть организовано дежурство полиции, спасателей и медиков;
- оборудована громкоговорящая связь для информации;
- оборудовано освещение майны;
- на берегу установлена палатка либо другое помещение для обогрева и переодевания людей;
- переход с берега на лёд (место соприкосновения льда с берегом) должен быть оборудован сходнями;
- путь от майны до палатки/помещения для обогрева должен быть выложен соломой или опилками.

В официальных местах крещенского купания в обязательном порядке должны дежурить сотрудники ГИМС МЧС России, сотрудники полиции, спасатели и медики, задача которых свести к минимуму возможность несчастных случаев.

*Основные меры безопасности на водных объектах во время проведения обрядовых мероприятий в период празднования Крещения:*

Ни в коем случае нельзя нырять в воду с разбегу, заходить в прорубь нужно медленно и аккуратно, как бы холодно не было. Глубина купели не должна превышать 1,8 метра, по периметру купель ограждается ограждением с фонарями: в ночное время вода, а так же все подходы к ней должны быть освещены.

Необходимо избегать большого скопления людей возле купели, чтобы избежать провалов под лед. Все зрители должны находиться на берегу, а желающие окунуться аккуратно подходить к проруби по очереди.

Категорически противопоказано употребление алкоголя перед погружением в прорубь. Алкоголь способствует быстрому переохлаждению и дает лишнюю нагрузку на сердце.

## Действия при несчастных случаях на льду

В случае если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на неё грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;
- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед или передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

При оказании помощи человеку, провалившемуся на льду, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.

Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты и другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи. Лежа на одном из таких предметов, закрепленном веревкой на берегу или твердом льду, оказывающий помощь продвигается к пострадавшему на расстояние позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску. Затем, оказывающий помощь, отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. При оказании помощи, когда есть промоины или битый лед, используются специальные спасательные шлюпки или шлюпки на съёмных полозьях. Для продвижения шлюпки вперед используются кошки и багры.

Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи. В этом случае два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, одежду и т.п.

До оказания помощи пострадавший должен действовать самостоятельно. Если под ногами у него провалился лед, надо, расставив широко руки, удерживаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел. Одновременно с этим звать на помощь.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

Оказать немедленную помощь, терпящему бедствие на воде, благородный долг каждого человека.

## 4. Примеры по провалам под лед

1. 01.12.2012 в районе п. Луговой на реке Конда провалился под лед снегоход «Буран». Водитель двигаясь в ночное время, в условиях плохой видимости, находясь в состоянии алкогольного опьянения заехал на открытую воду не замершего участка реки и утонул.

2. 08.12.12 на 35 км протоки Алешкинская в районе строящейся ледовой переправы провалился под лед грузовой автомобиль КАМАЗ. Водитель и пассажир доставлены в больницу.

3. 20.02.2013 на переправе через реку Иртыш провалился под лед экскаватор Хёндай – 300. Машинист экскаватора вовремя успел выпрыгнуть и спастись. Причина провала – превышение допустимой нагрузки на лед.

**При возникновении несчастных случаев следует обращаться в Единую дежурную диспетчерскую службу по телефонам:**

Со стационарного:

- Белоярский район т. 8(34670) 37501;
- Березовский район т. 8(34674) 24316;
- Кондинский район т. 8(34677) 32053;
- г. Когалым т. 8(34667) 51482;
- г. Лангепас т. 8(3466) 921605;
- г. Лянтор т. 8(3463) 821113;
- г. Мегион т. 8.(34663) 31534, 43831;
- г. Нефтеюганск т. 8(3463) 233334;
- Нефтеюганский район т. 8(3463) 250112;
- г. Нижневартовск т. 8(3466) 249288;
- Нижневартовский район т. 8(3466) 4113342, 4113343;
- Октябрьский район т. 8(34672) 60900;
- г. Покачи т. 8(3466) 972879;
- г. Пыть-Ях т. 8(3463) 460700;
- г. Радужный т. 8(34668) 25742;
- г. Сургут т. 8(3462) 524040;
- Сургутский район т. 8(3462) 529112;
- г. Урай т. 8(34676) 22123;
- г. Ханты – Мансийск т. 8(3467) 336368;
- Ханты – Мансийский район т. 8(3467) 330401;
- г. Югорск т. 8(34675) 24969.

**С сотового телефона единый номер по России – 112.**