РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ.

Ротавирусы являются наиболее частой причиной острых кишечных заболеваний, составляя почти половину гастроэнтеритов вирусной этиологии. Свое название «*ротавирус*» получил за свою округлую форму, в виде открытого рта человека. Источником инфекции является только человек. Возбудитель выделяется с испражнениями на протяжении 3-х недель. Заражение происходит фекально-оральным путем (не мытые руки после туалетной комнаты), возможен воздушно-капельный путь передачи инфекции.

В клинике ведущими симптомами является интоксикация, понос и рвота, сопровождающиеся болями в животе. Заболевание начинается остро, через 12-24-48 часов с момента заражения. В этот период отмечаются: общая слабость, недомогание, головные боли, неприятные ощущения в животе, тошнота, рвота, жидкий водянистый стул. Общая продолжительность заболевания от 2-х до 6-ти дней. Рекомендуем для ***профилактики*** *ротавирусной* инфекции соблюдать следующие мероприятия:

1. **В случае проявления первых признаков заболевания оставаться дома** и обратиться к врачу.
2. Тщательно мыть руки после посещения туалетной комнаты и перед едой дома и в школе.
3. Желательно употреблять кипяченую воду.
4. При первых признаках заболевания учащимся, находящимся в школе обращаться в медицинский кабинет.

Грипп и ОРВИ - инфекционные вирусные заболевания Для вирусных инфекций характерна большая скорость распространения и сезонность. Пик заболеваний падает на зимние и весенние месяцы.**Пути передачи**: от человека к человеку передается преимущественно воздушно-капельным путем в местах наибольшего скопления людей. Чаще и быстрее заболевают вирусными инфекциями ослабленные, дети и пожилые люди.

Симптомы - головная боль, быстрая утомляемость, головокружение, понижение общего тонуса, астения, подавленное настроение, ломота в теле. Катаральные явления - насморк, чихание, слезоточение, повышение температуры тела до 38 - 40 С, першение и боль в горле, кашель.

Осложнение чаще всего возникает у тех, кто пытается перенести заболевание на ногах.

Как уберечься от инфицирования?

* Научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.

* Научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.

* Научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра.

* **Заболевшие дети должны оставаться дома** (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится.

При первых признаках кишечных заболеваний (боли в животе, понос, рвота) оставлять детей дома.

Не отправлять детей с признаками простудных заболеваний (температура, кашель, насморк).

Если ребенок заболел, пролечите его до полного выздоровления, так как эти заболевания имеют тяжелые осложнения.

В городе начинается вакцинация от ОРВИ и гриппа, так же она будет проходить в школе. Необходимо будет заполнить согласие на вакцинацию. Если вы отказываетесь от неё, так же должны будете это отметить.

Любая прививка делается ребенку с его согласия.